

我时常在想我生活的这个世界会不会是假的，我们都只是这个世界里的演员，如果是这样的话，我会是女主角吗？但很快我就否定了这个想法，女主角的人生应该是闪闪发光抑或是一波三折的，总之不会像我的生活这般寡淡如清水。

直到我看到一部电影，主角楚门是一个平凡的不能再平凡的人，电影里的他生活在一座小城市，是一个普通的小职员，但其实他是全球最受欢迎的真人秀《楚门的世界》的主人公，他的一举一动都被几千部摄像机所记录、被全世界的观众所关注，这个世界里的所有人都是为他量身定做的演员，只有对他一切却全然不知。看完这部

电影以后就突然领悟了之前的疑惑，在我曾经无数次的迷茫和徘徊中给了我一定的指引。不是所有人的生都是滚烫而又热烈的，不一定要有些传奇故事才够精彩，我们每个人的剧本都不一样，普通平常也是生活本态。

电影就是有种魔力，让人不由的去审视自己的生活。有时候我也问自己，我们是不是也活在这样的一个世界呢。我们的人生轨迹在某种程度上都被一些期许所设定



那是

一颗橘子树的青睐

还未上中学，房子旁就多了一颗橘子树。那是从亲戚家挖来的，家里都不知道这颗橘子树的这般的迅速，毕竟才栽过来时只比我高一点。最初，矮小的它显得单薄又柔弱，没过几年，这家伙的枝叶就长得非常茂密了，直到附近的树木肆意丛生，却唯有它伸展得最开，光滑的叶片像是打了一层蜡般富有光泽，在太阳下熠熠生辉。错综的枝干一直都是我练习爬树的好去处。唯一令我遗憾的就是从来没有一只鸟在上面安家，使得我掏鸟窝的期望落空。

我对这棵树的记忆之一，是冬天的早晨。皑皑白雪给万物披上一层洁白的面纱，水缸中的水、台阶、屋檐，都结着一层薄薄的冰，那棵树也不例外，即使是一阵风袭来，也只是树尖在微微颤动。依稀记得是将叶片上的薄冰完全的取下，然后再举起来欣赏这一奇妙的造物。约上一两个玩伴，偷偷躲在树下，繁茂的枝丫阻隔了外面的冰雪，绿色的穹顶承载着充满欢笑的童年。

到了十月，打开窗子就能看到那诱人的果实，散发着清香，沁人心脾。当然，垂涎于此的不只是我，还有在天上盘旋的鸟，急不可耐地钻进茂密的枝叶里。树叶沙沙地响……当我盯着它时，它会摇摆着树枝，显摆着饱满的果实，当然我很乐意去接受好意，尽管那果实有着意料之外的酸涩，而它在旁边东摇西摆地发笑，我也毫不介意。

“浪漫无处消磨，无聊伴着生活。”

周末

在乏味的日子里保持清醒的温柔，青梅煮酒时闲观生活，这人间烟火也变得浪漫起来。

宿舍的风扇“呜呜”转动个不停，今天下午闷热的紧，大抵是要下雨了。长沙近一个月来阴雨连绵，都到了5月下旬，天气预报仍显示未来半个月都还是雨天，由此看来，长沙的气候确实不宜居。今年的阴雨天气也断了我周末出去游玩的想法，大把的空闲时间，当然乏味的紧。但日子是清透且带着诗意的，像梅子熟时粘带上的水滴。

而这诗意，大抵是源自于清晨那场漫不经心的雨。鹅卵石小道上方是铺天盖地的绿意，清脆的鸟啼声此起彼伏，它们好似故意在你头顶上的树枝穿梭。更有甚者，在你刚刚落座的公园椅上投下排泄物，像与你玩闹的顽皮孩子。在地下低头寻找食物的那几只人走近了也不怕，只顾在雨后的泥土里扒拉出今日的早餐。风摇落的雨滴，湿滑的小路，空气中混杂的馒头味，掺上点清亮的天光，这个早晨被衬得越发有了诗意。

淅淅沥沥的落雨，风起时穿林打叶的动静，我的脑子里浮现出了《笑傲江湖》的竹林。

南方的雨总是下不完的，对常年尽在雨水里的南方人来说，这样的天气倒也不足为奇，反倒是象征的意义要大过于其他。正巧闲日子写下来枯燥的紧，刚好添些雨来润笔。小满过后刚升腾起来的一点暑气又被几场零零落落的雨给浇熄。端午临近，城里的书卷气都浓郁了点，山水也跟着多了几分神韵，念家的小孩正在期待着妈妈包的粽子。

让人感到诗意的不只是清晨，还有这个不算清澈的下午。我和他吃过饭，在路上慢悠悠的闲逛。走到篮球场旁边时，看到食堂阿姨在尝试健身器材，不太熟练的摆弄着的模样，可爱得。看到此景的我便打开手机记录，我按下快门的那一刻，食堂阿姨双脚悬空挂着，送饭的叔叔路过看向镜头，还有站在路旁等我的他正侧头喝着饮料，头顶的树叶在沙沙作响，心底忽然就生出了几分暖意。

又到了梅子成熟的时令，想到了“黄梅时节家家雨”，感受到了“每逢佳节倍思亲”。若是配上这样明亮的诗句，乏味的日子里，也浪漫的紧。

21 移商 2 班周述哲

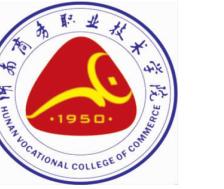
楚门的世界

让我们认为我们就应该这样。我们要好好学习，考上一所理想的学校，读一个好就业的专业，最后找到一份称心如意的工作，让我们走上成功的道路。然而成功又是由谁来定义？是不是任何小小的岔口也不能逗留，只有走完这条路才算成功？似乎在无形中，我们早就活在楚门的世界里了，甚至没有楚门那么幸运。我们世界里的并不是每一个事物都是围着我们而转动的。豆瓣

和禁锢，那些善意的设定上有句话我非常喜欢“无论怎样，请记住，能束缚你的梦想和自由的人，只有自己。”自己的人生要掌握主动权，找到专属于我世界的入场券。即使知道世界本就是充满谎言和虚假，我也要走出去。虽然外面的世界不一定精彩，但只要我们走出去，就一定是精彩的自己。

也许我们也是自己电影中的主角，都拿着属于自己的剧本。只是有些人拿的剧本很棒，有些人拿的剧本不那么称心。如果你是第二种那就花费一些努力去改变这一切，不要害怕，反正你有主角光环。

21 移商 2 班周述哲



2022年8月18日
第278期



地址：长沙市岳麓区雷锋大道335号 邮编：410205
电话：0731-88116468 传真：0731-88116467
网址：www.hnswxy.com
征稿邮箱：swxiaoao@126.com

湖南省报型内部资料准印证（湘）LB20220017（内部资料
免费交流）
主办单位：湖南商务职业技术学院宣传战部
印刷单位：湖南省美如画彩色印刷有限公司
印数：1000份
发放对象：湖南商务职业技术学院师生

湖南商务职院

HU NAN SHANG WU ZHI YUAN

过去五年，学院“专升本”录取人数逐年攀升，从2018年的173人到2022年的698人，实现了“五连增”。此外，专业技能抽查、毕业设计抽查成绩优秀；学生获全国技能大赛奖项24个，获湖南省技能竞赛奖项163个，获奖总量和一等奖获得率位居全省前列。用人单位对学院毕业生满意度达到98%。

“学生成长成才是教育工作者的使命任务，为了商务学子的求学深造梦，全体教职员以高度的责任感和深切的商务情怀助力学生成长成才，以真抓实干的精神全力为学生们打造一条人生的亮丽大道，谢谢你们的全力以赴。”学院院长李定珍在得到官方的“专升本”数据之后谈到。

（通讯员杨路平）

创业伙伴专升本齐“上岸”这所商科学院的毕业生不简单

个子不高，笑容却常在嘴边。初次见到李世彪时，我很难想象这个初出茅庐的稚嫩小伙已经是营业额破百万的公司CEO，而就在这两天，他和他的5名创业伙伴齐“上岸”，在“专升本”考试中被中南林科大、湖南第一师范、吉首大学等本科院校录取。事实上，在李世彪就读的湖南商务职业技术学院，像他这样的案例还有很多。据了解，在刚刚正式揭榜的2022年湖南省“专升本”考试中，湖南商务职业技术学院共有698人顺利通过考试，创历史新高。

一批“00后”青年创客从这里出发

2020年，家住郴州永兴县的李世彪进入湖南商务职院学习，也正是这一年，李世彪迎来了人生中的转机。一次返乡探亲的偶然机会，发现老家永兴县受疫情影响滞销了大量白银制品，支柱产业陷入困境。作为学院学生创业项目带动的就业人数（含灵活移动商务专业的一名学生，李世彪没有犹豫，说干就干，联合了几名不同专业背景的

同学创办了一家互联网+综合服务型公司——长沙秋叶聆枫广告文化传媒有限责任公司，为家乡传统企业打通白银线上销售渠道，通过互联网、直播带货等形式，县城的银制品隔着屏幕和各地的消费者搭上了线，一时间订单纷纷涌入。仅一年时间，单个平台上的线上销售额便突破百万元大关，不仅激活了传统销售网络，还帮助当地群众增收。”下一步，我要开拓跨境电商平台，扩大经营规模，让家乡银制品能够走出县城，走向世界，让身边人都有奔头！”李世彪告诉记者。

“专升本”录取人数“五连增”

目前，在该院湘商创业板运营的实体企业已超20余个，其中有年利润超100万的自媒体大咖项目，还有营业额达到160万的“没你有钱”项目，以及市场前景看好的“云义工”项目和“校易修”项目等。三年来，学院学生创业项目带动的就业人数（含灵活移动商务专业的一名学生，李世彪没有犹豫，说干就干，联合了几名不同专业背景的

作为今年“专升本”的一员，19级财务管理专业的王姝同学感慨良多。“印象最深的就是备考期间，因为疫情，图书馆座位不够用，通过老师反馈给校领导，学院当天就做出部署，新开辟两栋教学楼的一层设置为自习室，并延长使用时间，这让我们倍感暖心。”教务处长毛政珍常挂嘴边的一句话就是“在校园，学生琅琅的读书声是最悦耳治愈的声音。”事实上，该院也一直是这么践行的。

近年来，学院不断深化教育教学改革，秉承“人人皆可成才、人人尽展其才”的职业教育观，注重学生成长规划指导，构建适合高职人才成长规律的培养模式和课程体系，探索建设开放共享的专业群课程教学资源和实践教学基地，组建高水平、结构化教师教学创新团队，加强学生认知能力、合作能力、创新能力及职业能力培养，狠抓教学质量和服务管理，全面为人才培养护航。

职业教育政协委员工作室委员开展系列调研活动

7月21日至22日，省政协副秘书长、民盟省委专职副主委、职业教育政协委员工作室召集人胡颖带队赴沅陵县开展助力乡村振兴人才培养相关课题调研，并出席沅陵县凉水井镇“民盟助力乡村振兴人才培育”启航班”开班仪式。

调研组一行深入马底驿乡、凉水井镇等地就乡村振兴人才培养的资源、平台、技能应用场景、技能提升等多方面展开实地深入考察。

全方位感受到了乡镇的发展变化以及乡村振兴建设实践成果。胡颖表示，此次乡村振兴人才培养调研的主要目的是深入了解乡村振兴人才培养的痛点，探讨乡村振兴过程中职业教育面临的“招不來、留不住、

下不去、用不好”的现实问题，探索如何就地培养乡村振兴人才，进一步培育乡村振兴人才队伍，丰富乡村振兴人才培养的手段，了解基层的真实想法，拉近职业教育和基层的距离，进一步落实省委统战部“四明白四清楚”大调研活动的要求。

此外，此次调研还围绕民盟与沅陵县合

作开办助力乡村人才培养“启航班”开展各种资源对接，以“启航班”为抓手，帮助沅陵建设一支政治过硬，本领高强，作风优良的乡村振兴人才队伍；以期在不久的将来进行经验总结与推广，在全县各乡镇建立起乡村振兴人才培养的系统工程，尽快培育出“启航班”的丰硕成果，为沅陵的乡村振兴过程中职业教育面临的“招不來、留不住、

下不去、用不好”的现实问题，探索如何就地培养乡村振兴人才，进一步培育乡村振兴人才队伍，丰富乡村振兴人才培养的手段，了解基层的真实想法，拉近职业教育和基层的距离，进一步落实省委统战部“四明白四清楚”大调研活动的要求。

参与调研后，李定珍表示，此次调研为破解“招工难”与“就业难”并存的结构性矛盾提供了方向，为职业教育适应社会经济发展开拓了思路。下阶段，职业教育政协委员工作室将继续聚焦职业教育发展中的重点、难点、热点问题，抢抓发展机遇，整合优势资源，积极发力，切实发挥委员在工作室建设中的关键作用，为职业教育高质量发展作出政协贡献。

（通讯员禹海慧）

全国易班共建高校工作交流培训活动举行

8月7日-10日，全国易班共建高校工作交流培训活动在湖南长沙举行，来自全国60所高校的易班工作骨干教师参加培训。交流培训活动由教育部易班发展中心主办，湖南省高校易班发展中心、湖南商务职业技术学院承办。易班总裁朱明伦，湖南省委教育工委宣传部、省教育厅思政处一级调研员陈解，湖南教育电视台党委书记、台长、湖南省高校易班发展中心主任蓝兵，湖南商务职业技术学院党委书记周忠新，党委委员、副院长雷明华出席开班仪式。

周忠新代表湖南商务职业技术学院致欢迎辞，对与会领导、专家的莅临表示欢迎。他指出，近年来学院积极推进思政课教学改革，探索融合中华优秀传统文化、红色潇湘文化和湘商文化为一体的“三融文化育人”模式，大力推进校园易班建设，打造“商职思政云”网络思政文化建设品牌，构建了集党建引领、理论指导、学生服务、网络作品创作于一体的立体式网络思政教育基地，网络育人实效突显，连续3年获评湖南省高校易班建设先进单位。下一步，学院将进一步健全网络思政工作机制，着力打造网络思政文化品牌，不断输出优质网络思政教育内容，引导广大学生树立远大理想，全面发展、立志成才。

蓝兵介绍了湖南省易班建设工作情况。近年来，我省积极贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神，不断加强内容建设，发挥网络育人主阵地作用，建设特色化应用，完善网络思政工作载体，推出了具有湖南特色的易班省级页面“湖南易班”，打造疫情防控信息化公益平台，通过组织校园好声音大赛、大学生微电影大赛等各类校园活动，进一步提升易班品牌知名度和用户黏性，形成省校育人品牌。



教育部高度重视网络思政工作和易班建设工作，把易班建设作为贯彻落实国家战略和高校立德树人根本任务的重要举措，全力支持和推进易班建设，实现潜移默化的网络思政教育功效。他提出，各高校要贴合教育部要求，在政策支持、经费保障、管理机制、评价机制等方面全力做好保障。进一步拓展易班的服务功能，大力加强思政类的公众号建设，加大思政队伍的培训力度，鼓励创作更多优质思政课内容，让优质作品影响更多人。

据悉，全国易班共建高校工作交流培训活动将于今年暑期共举办五期。本次培训班为期四天，内容包括思政专家讲座、易班开放平台培训、高校易班建设经验分享、红色研习等环节。教育部高校文化素质教指委委员、湖南师范大学党委副书记周俊武，吉林省高校思想政治工作研究中心主任王桂惠，第十二届全国辅导员年度人物、湖南大学辅导员杨文蕴等将先后围绕高校网络思政工作做专题报告，湖南商务职院等7所高校将分享高校易班建设经验。

从现场获悉，截至6月，易班注册用户达2828万，覆盖全国1794所高校。我省有超过180万名高校师生注册并使用易班平台，在全国易班优课活跃度排行榜中，湖南排在第3位，在易班全国活跃指数排名中，湖南名列前茅。

（通讯员杨路平、禹海慧）

8月7日-10日，全国易班共建高校工作交流培训活动在湖南长沙举行，来自全国60所高校的易班工作骨干教师参加培训。交流培训活动由教育部易班发展中心主办，湖南省高校易班发展中心、湖南商务职业技术学院承办。易班总裁朱明伦，湖南省委教育工委宣传部、省教育厅思政处一级调研员陈解，湖南教育电视台党委书记、台长、湖南省高校易班发展中心主任蓝兵，湖南商务职业技术学院党委书记周忠新，党委委员、副院长雷明华出席开班仪式。

周忠新代表湖南商务职业技术学院致欢迎辞，对与会领导、专家的莅临表示欢迎。他指出，近年来学院积极推进思政课教学改革，探索融合中华优秀传统文化、红色潇湘文化和湘商文化为一体的“三融文化育人”模式，大力推进校园易班建设，打造“商职思政云”网络思政文化建设品牌，构建了集党建引领、理论指导、学生服务、网络作品创作于一体的立体式网络思政教育基地，网络育人实效突显，连续3年获评湖南省高校易班建设先进单位。下一步，学院将进一步健全网络思政工作机制，着力打造网络思政文化品牌，不断输出优质网络思政教育内容，引导广大学生树立远大理想，全面发展、立志成才。

蓝兵介绍了湖南省易班建设工作情况。近年来，我省积极贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神，不断加强内容建设，发挥网络育人主阵地作用，建设特色化应用，完善网络思政工作载体，推出了具有湖南特色的易班省级页面“湖南易班”，打造疫情防控信息化公益平台，通过组织校园好声音大赛、大学生微电影大赛等各类校园活动，进一步提升易班品牌知名度和用户黏性，形成省校育人品牌。

朱明伦系统阐述了易班建设的背景和重要性。他指出，

朱明伦系统阐述了易班建设的背景和重要性。他指出，

学院召开企业品牌数字化转型交流会 暨《湖南数字商务发展研究报告》发布会

7月29日下午，学院与湖南省电子商务协会、爱善天使集团联合主办的“企业品牌数字化转型”交流会暨《湖南数字商务发展研究报告》发布会活动在我院圆满召开。参加交流会的人员有湖南商务职业技术学院院长、二级教授李定珍，湖南省贸促会秘书长张乾勇，湖南商务职业技术学院电子商务学院院长曾鸣，湖南工商大学经济学教授、湖南省电子商务协会专家委员会专家唐红涛，腾讯“企鹅惠买”总经理王军辉，湖南省电子商务协会会长张帆等。会议由湖南省电子商务协会执行会长张新亮主持。

湖南省商业联合会、华声股份品牌湖南项目、湖南省智能家居产业协会、湖南省礼品协会会长、湖南省对外文化促进会、长沙市旅游协会、湖南省室内装饰设计协会、湖南省室内环境净化行业协会、湖南省生态农业联合会、长沙市创业服务协会、湖南省企业科协联合会、以及湖南省电子商务协会相关负责人与会员单位共计60余人参加会议。

学院李定珍校长代表学院欢迎辞。李校长在发言中首先介绍了学院办学基本情况，对学院在乡村振兴建设、数字商务相关专业建设等方面介绍了学校办学特色发展改革情况。李定珍校长表示，学院开展的一系列服务工作都是服务于国家乡村振兴战略发展政策，为湖南省“三高四新”发展战略助力。同时，李定珍校长对湖南省电子商务协会领导、会员单位对支持我院牵头出版《湖南数字商务发展研究报告》报告（2020年）一书的大力支持表示感谢。

《湖南数字商务发展研究报告》编委会专家、协会领导、企业负责人合影

湖南工商大学经济学教授唐红涛解读《湖南数字商务发展研究报告》



打磨完成。
在企业分享环节，湖南省爱善天使健康管理集团经理徐磊分享了爱善天使健康管理集团数字化转型成功案例。徐磊认为，品牌数字化运营，就是品牌基于数据平台，有效的进行消费者资产的数字化运营，并赋能于品牌的营销和决策。从数字化转型模块，提供有温度的服务；到实现全域的数字画像，帮助客户快速找到精准客源。

腾讯“企鹅惠买”湖南总经理王军辉作了主题分享，王军辉以腾讯实践案例对如何进行品牌数字化转型和数字化营销进行了深入解读，品牌数字化转型从营销推广、到占领客户心智、到形成品牌美誉度，无一不需要现代大数字等数字化手段，最终形成数字品牌。

在嘉宾探讨交流环节，与会各协会负责人、企业代表相继发言，分享各自对品牌数字化转型的认识和经验教训；纷纷表示，品牌数字化运营，可以获取品牌消费者数据量更多，让品牌有数据决策支撑，在开展品牌营销决策时“有据可依”，让企业知道消费者在哪儿，品牌的营销推广到底该用什么样的方式去吸引消费者。

据悉，《湖南数字商务发展研究报告（2020年）》是国内第一本省域研究数字商务发展的专题报告。本次活动的开展，搭建了学院与企业之间的交流平台，特别是对于企业品牌数字化转型等数字商务前沿问题进行了深度探讨，为我院在数字商务的科研与教学提供了思想火花。

（来源：电子商务学院）

发动校友公益帮扶入乡村 助推教育和人才振兴

近日，湖南商务职业技术学院校友会乡村振兴发展服务中心组织腾讯公益“困境儿童梦想书屋”项目组10个城市爱心家庭，22个家长孩子，到达学院驻怀化市溆浦县水东镇标东垅村，翻山越岭对村内18户经济困难家庭39名在校学生，进行全覆盖上门走访和爱心帮扶。这是学院驻村帮扶工作队充分发挥后盾单位人才智力优势，进行精准特色帮扶的又一创新举措。

驻村帮扶工作队组织和引导项目组关爱团成员，克服三伏高温、长途跋涉和住吃条件艰苦等困难，经过2天，分5组全面走访了标东垅村建档立卡户中生活困难学生，每到一户，爱心帮扶团成员就详细记录每一个需要帮助的孩子及其家庭情况，安排结对城市小孩跟他们进行游戏和交流。“谢谢长沙的叔叔阿姨对我们家庭的关心，我会更加努力学习，回报你们的爱心”，被走访的山区小孩逢音开心地说道。

“通过走访，感觉标东垅村少数在校生家庭确实存在困难，我们腾讯公益募捐平台，计划先给每个经济困难的家庭，捐建一间温馨的‘爱心书屋’，让他们可以在更加安全、明亮、适用、独立的学习空间去完成自己的学业。我们还会进一步解决困难家庭学生的上学交通、学习用品、生活等方面的困难，持续全面帮助困难家庭学生成才，为标东垅村的教育、人才振兴贡献后盾单位校友的力量。”这次活动的倡导人之一、湖南商务职业技术学院校友会副会长谢小光表示。

学院驻村工作队队长、驻村第一书记聂振华表示，“巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，全面排查和整改突出问题，精准施策，倾

会计学院开展 暑期家访慰问学生活动



8月9日、10日，正值暑假期间，会计

学院党总支书记黄敏、党总支副书记林达、辅导员员文华、刘南云等一行赴长沙县、浏阳走访慰问学生家庭，通过送温暖、送关怀、送信心等多种方式，表达了对困难

学生家庭情况予以了亲切关怀，并表示学校一定会尽最大的能力帮助周同学顺利完成学业。同时也鼓励该生在校期间要自强不息，保持信心，努力学好本领，将来回报社会、回报家庭。

受访的学生家长对学院领导、老师冒着酷暑到家中走访深表感谢，纷纷表示一定会督促孩子刻苦学习，不辜负学院的关心和帮助。受访的学生也表示在校期间一定会好好学习，增强本领，用实际行动报答老师的关心、家长的期待。

家住长沙县的黄同学是大数据财务管理专业的大一学生，因在高中毕业后罹患疾病，入读我校后，学习非常认真刻苦，早上很早就去教室自习，晚上复习到很晚才回寝室，专业成绩在班级排名前列。但由于服药等原因，部分科目成绩不理想，部分日常生活也稍有影响。家访一行对黄同学的学习态度予以了充分肯定和赞扬，并表示学院、二级学院一定会给予其充分的关心帮助，并鼓励黄同学要明确方向、不断努力，争做对国家、对社会有用之才。

谭同学父亲前两年因病去世，当时治病导致家庭债务高筑，母亲没有稳定工作，仅靠哥哥苦苦支撑全家生活开支以及谭同学的学费、生活费等，但该生在学校表现积极，主动担任班级团支书一职，积极组织各类活动。家访一行对谭同学面对困难、乐观积极的态度表示赞赏，并表示当前国家、学院都有完善的资助体系，一定不会让谭同学因为经济问题而影响学业。

（通讯员 杨柯）



“目倦川途异，心念山泽居”



一些琐事而让自己背负沉重的压力。每天重复而又机械的将这种压力逐一加大，以致无法承受。一直以往只会给心灵套上沉重的枷锁。

通过沿途的风景，学会在心中修篱种菊，这是一种让内心释然的方法。最起码让这种方式作为一种笑面生活的途径。无论是对于生活的琐事，或是禁锢情绪的枷锁，不拘于世俗的淡然总能为自己减轻负担。

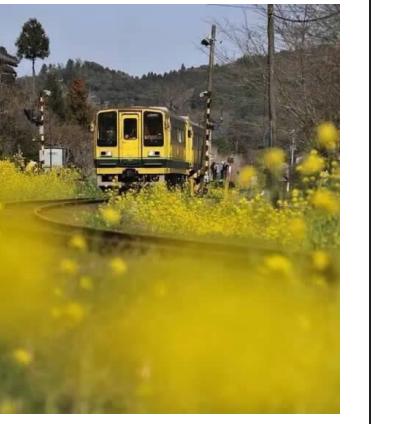
我不愿将情感变得冗杂，倒是向诗句中的洒脱的情怀，让我觉得应该抛去多余的情感。与其在情绪海洋的波澜中摇曳，不如去追寻心中的一片宁静；并不需要在喧嚣中被渐渐同化，我只需要恬淡旷远的平淡。

21软件4班阳宽

很多时候，我都会陷入一种深深的焦虑之中，这种焦虑如同一块巨石压在胸口，喘不过气。这种情况在我高考之后稍微有些好转，所放下的事物让心中的负担减轻下来。我从楼顶眺望远处的山，高高的寺庙塔尖将胸口的巨石戳了一个洞，像气球一样收缩，让我长吁一口气。呆呆地盯着远处的寺庙，河岸晃动的柳树叶将我唤醒，思绪万千，想起也许去看看那些远离喧嚣的地方能够让我的心找到归属。就这样，我踏上在心中修篱种菊的旅途。

乘坐着火车，我的头紧靠着映着倒影的窗。没有一样事物会为我停留，一切声响，一切形状皆如此；漫步在山野，我的心紧系于挨着树林的湖，几乎每个生灵都让我驻足，一声鸟鸣，一片悠扬。但我想要的，不只是单纯的景物，而是从景物中所感受到的闲逸，不是有形的，而是无形的，是为了享受恣意潇洒的自由的风。

于是乎每年的夏天，我都想将自己放归外边的风景之中，旅游成了暑假的必修课，多数时候我所向往的倒不是各式各样的人文风景，反倒是另一种心境。虽说没有古人归隐的古淡般泊，不如说是我享受于这种放逸。但对我来说，我更想将这种心境带到生活中去。生活中，我常常会为了



风的形状

麦田用起伏的波浪告诉我，其实风是有形状的。是扬起的裙摆，是凌乱的发丝，是不停变换的云朵，是湖里泛起的涟漪，它们留住了风吹过世界的美丽形态。

“谁也没有看见过风，但树叶颤动的时候，我就知道风在那儿了。”羽毛草告诉我，风是绿色的；月见草告诉我，风是粉色的；他向我迎风走来，风是彩色的。你站在花海里微笑，风也为你驻足，我们牵手走在花海里的小道上。千亩花田，风一吹，你就会知道什么叫“花浪”。少年拿着手机按照她的要求给她拍下漂亮动人的照片，虽然照片里的发丝凌乱不堪，少年的眼里全是站在花海里微笑的她。

一对夫妇牵着小孩从那边的木桥走过来，小朋友闹着要“花浪”，妈妈蹲下来耐心地与他讲着道理，笑着摸摸他的头，温柔的长裙在风中飘动着。小坡上，爷爷年纪般的老人举起相机，不停地向奶奶摆出动作，按下快门。他说：“还是那么美……”奶奶的丝巾在飞舞，镜头里，脸上早已有了岁月的痕迹，但嘴角的笑容不曾消减，那挤起的皱纹里全

是年纪的秘密。

“等风来，不如追风去，追逐的过程就是人生的意义。”上午一个人去了自习室，路上只有鸟鸣和风吹树叶的声音，旁边的水坑抓住了风，风的裙摆水中不停摇曳。我抱着两本书，走在树下，至少此刻是美好的。假期的自习室里承载

着远方来的风，它来告诉我们前方有不曾见过的风景。生活原本沉闷，但跑起来就会有风。也许不一定等风来，去捉风，去追风，就像风一样自由，有温柔也有英勇。去做一阵风吧，来去都有方向。在宫崎骏的动漫里，风吹麦浪，绿意似绒般起伏；风拂水面，推开层层涟漪；迎风站立，飞舞的发丝，指缝间溜过的气息。

如果风有形状，那么舞动的花草便是风的俏皮模样。如果风有形状，那么昂扬的国旗便是风的雄心。如果风有形状，那么荡漾的水波便是风的温柔。如果风有形状，那么飘扬的发丝便是风的妩媚。如果风有形状，那么倾斜的雨丝便是风的曼妙。如果风有形状，那么吹动的书页便是风的沉稳。以风的名义，愿生命之轻重，如风般清透自由、如风般潇洒肆意、如风般款致致远！

记住风的形状，也不要丢掉自己的形状。我的身体里有住着好多个我，各不相同，远方有山有海，远方也有好多我，它们都汇聚成我最真实的样子，用热烈而勇敢的冒险筑成最强大的我。

21移商2班周述哲

白枫所就读的学校是村长多次翻到山的另一

边请求政府才得以修建的，可政府拨下的资金远不及学校的正常开支。他便一人扛下这一切，自掏腰包买教材、教具，凭着自己能识字的本领硬着头皮自学。慢慢开始教白枫他们读拼音、算数。他挑灯夜读，就为了能多教孩子们一点。

白枫从妈妈口中得知，村长有一个女儿在山的那头读书，村长拼了命地把她送出去，就是希望她能走出大山去。“走出大山？”白枫望着碧蓝如洗的天空，鸟雀扑腾着翅膀留下一串串的印记。他在想，山的另一边真的很好？白枫已经在读二年级了。他能看拼音识字，乘法口诀也倒背如流。正是那一年，村长的女儿回来了。刚回大山的第二天就随着村长来到了学校，白枫看着村长在讲台前介绍着她。她的脸颊是那样地白净红润，高高的鼻梁上架着一副圆框眼镜。透过镜片，甚至能清晰看到她的眼里似闪耀着明亮的温暖与清澈的光芒，惹得白枫挪不开眼睛。“以后她就是你们的李老师啦！”白枫被村长的这一番话高兴地拿出了一个新本子，在老师那一栏漂亮方正地写下了“李老师”三个字。孩子们的欢呼声震得教室里的空气四处逃窜。这特别的见面礼李老师笑着珍藏于心。

白枫爱听李老师跟他们讲大山外的故事，熙熙攘攘的人群、璀璨夺目的灯火、摇摇欲坠的高楼。他都好想去看一看。而李老师只是

若是将台词带入现实，这看似无聊的事情，恰恰最能让生活变得更有趣。因为在平常的压力之下，生活像一座大山压得我们喘不过气来。恰恰是这个时候，一些放松身心的台词往往能让场景变得舒缓。生活本就是一场没有定数的戏，但是自己的戏份总归是在自己手里，也不用活的太自我，没人观赏的境地，也无法透过他人了解自己。

读到一些语句时，仿佛像是在照一面镜子。在我将台词重复许多遍之后，就是一场与心灵的对话，能够让自己静下来，参与一场关于内心的演出。生活节奏如此之快的今天，我们很难有机会去静静的观赏一部电影，或是去琢磨其中的蕴意。反倒是快捷简短的解说更适应快节奏的时代，很难在演员平淡的语气中感受一场生活的波澜壮阔。

将每一句台词说好，如若你参演了这场人生的演出。

21软件4班阳宽



同孩子们分享这些美好，但她却从未表达她对山外风景的想念。她是一位好老师，她总能用独特的方式让孩子们将知识点烂记于心，

当孩子们异口同声地说出她曾强调过的重点，满足感就溢满了心头。她懂得孩子们的悲欢喜乐，给予他们无微不至的关怀。时间穿着鞋子在大山里跑了一年又一年，白枫亲眼看着李老师的面颊慢慢蒙上了岁月的灰尘变成了麦子色，不变的是她眼里依旧泛着光芒，万千星斗充斥着她的眼眸……

六年小学生涯的结束，意味着白枫该去山外读书了。村里的烟囱犹如平地耸立起来的巨人，不断地吸着烟卷，吐出灰色烟雾。迷蒙的雾气让白枫不知是该欢喜还是悲伤。白枫终是在山的另一边完成了所有的学业。他在那里见证了所有不同于山内的风景，街上来来往往的人群焦躁不安，拖着沉重的步伐数日。灯火阑珊，车水马龙，他们似乎从未休息。高楼下压抑着喘不过气的人们。熙熙攘攘，他们为利奔走，为利踏足。

白枫依旧回到了那个开满桃花的山坡，那个有美妙布谷鸟叫声的山坡。月光如银子，照及了绿意葱茏的山坡，打碎了山中的万黑暗。他成了下一个白老师。

20电技2班刘建智

